

Vitaal Haarlem en Alliance '22 zetten Buurt in Beweging

De samenwerking tussen Sv Alliance '22 en Vitaal Haarlem gaat verder dan het voetbal. Sinds de zomer van 2020 organiseren we met Sportsupport en de Wijkraad Oosterduin ook buitensportactiviteiten voor ouderen. Het initiatief biedt 65 plussers uit Haarlem Zuid-West de gelegenheid om, samen met buurtgenoten, op een veilige en ontspannen manier in beweging te komen.

Bewegen is belangrijk in onze vergrijzende samenleving, zeker nu we als gevolg van Corona een periode van inactiviteit achter de rug hebben. Onder de titel 'Buurt in Beweging' werken de deelnemers iedere dinsdagochtend op het veld van sv Alliance '22, aan hun conditie, kracht en evenwicht, onder begeleiding van de fysiotherapeuten van Vitaal Haarlem. Behalve de nodige lichaamsbeweging, is dit voor deelnemers ook een moment om elkaar op een ongedwongen manier te ontmoeten en aansluitend koffie te drinken en na te praten in de kantine.



Als buurtclub wil Alliance '22 wil niet alleen een sportieve thuisbasis voor de leden zijn maar ook een ontmoetingsplek in de wijk. Door de krachten te bundelen met de professionals van Vitaal Haarlem, de knowhow van SportSupport en het netwerk van wijkraad, kunnen we dat ook in dit geval in praktijk brengen.

Weet je mensen die geïnteresseerd zijn, of heb je zelf interesse? Neem dan contact op met Roy: 06-28263541, Lianne: 06-25234416 of info@vitaalhaarlem.nl
We zijn ook op zoek naar mensen die op dinsdagochtend als gastheer/-vrouw kunnen helpen bij de ontvangst in de kantine, de koffie/thee en het maken van een praatje. Wil je daar af en toe bij helpen? Neem dan contact op met voorzitter@alliance22.nl

